

Programm Wahlfächer 10H / Schuljahr 2026/2027
--

Latein 10H

Anzahl Wochenstunden: 3 / Mittagslektionen nicht ausgeschlossen

Es geht um die Fortsetzung des Lateinunterrichts des Schuljahres 9^H. Zugelassen sind daher nur jene Schüler:innen, die im Schuljahr 9^H Lateinunterricht besucht haben. Voraussetzung für die Weiterführung sind genügende Leistungen. Der Lateinunterricht ist für Schüler:innen zu empfehlen, die dem regulären Unterricht mühelos folgen können. Dies trifft vor allem für die sprachlichen Fächer zu.

Die Broschüre „Latein an der Orientierungsschule - Mittelschule - Universität“ vermittelt weitere Informationen zu diesem Fach und zeigt auf, für welche Studienrichtungen Latein die Türen öffnet (bitte bei der Lateinlehrperson verlangen). Von den drei Lateinstunden findet eine während des Unterrichts eines anderen Fachs statt.

OS-Zeitung

Einzellektion jede Woche

Möchtest du gerne mal in die Haut eines Reporters oder einer Reporterin schlüpfen und über das Geschehen an unserer OS berichten? Wir werden das Schuljahr als Zeitungsteam verfolgen, Fotos schießen, Interviews machen und Berichte zu den Höhepunkten des Schuljahres verfassen. Nebenbei erfährst du allerlei Interessantes über das Medium Zeitung und bekommst Einblick in den Alltag der Journalistinnen und Journalisten. Unser Ziel wird es sein, die OS-Zeitung am Ende des Jahres zu drucken und den Schülerinnen und Schülern der OS Gurmels als Andenken mitzugeben. Voraussetzung: Du schreibst gern und bist bereit, an Spezialtagen wie der Herbstwanderung einige Aufgaben als Reporter:in wahrzunehmen.

Polysport

Einzellektion jede Woche

Im Wahlfach Polysport stehen Abwechslung, Spass und Teamgeist im Mittelpunkt. Wir befassen uns mit den bekannten Mannschaftssportarten wie Fussball, Unihockey, Volleyball und Basketball, mit Rückschlagsportarten wie Badminton und Tischtennis, aber auch mit Randsportarten wie Völkerball, Frisbee und Baseball. Die Sportarten und Unterrichtsthemen werden auch den Wünschen und Interessen der teilnehmenden Schülerinnen und Schülern angepasst. Es soll ein abwechslungsreiches, vielseitiges und vor allem spassiges Angebot sein, bei dem die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund stehen. Das Wahlfach Polysport richtet sich an alle Schüler und Schülerinnen jeglichen sportlichen Niveaus.

Kreatives Nähen ...

Doppellektionen alle 14 Tage oder 1 Semester (15.15 – 16.45 Uhr)

Für alle, die gern mit verschiedenen textilen Materialien arbeiten. Hier kannst du deine kreativen Ideen einbringen und dabei deine Fertigkeiten an den verschiedenen Nähmaschinen erweitern. Wir probieren Neues aus und du fertigst nach deinen Vorstellungen ein Kleidungsstück oder einen Gebrauchsgegenstand an. Es hat auch Platz für persönliche Wünsche. Pinterest gibt viele kreative Ideen. Grundkenntnisse im Nähen werden vorausgesetzt. Kosten je nach Materialaufwand.

Mädchenfussball

2 Lektionen pro Woche (15.15-16.45) von den Sommer- bis zu den Herbstferien und ab den Oster- bis zu den Sommerferien.

Spielst du gerne Fussball oder möchtest du es einfach einmal ausprobieren? Im Wahlfach Mädchenfussball trainierst du Technik und Spiel und erlebst Fussball im Team. Dabei spielt es keine Rolle, ob du bereits Erfahrung hast oder gerade erst anfängst. Fairplay steht genauso im Mittelpunkt wie unser gemeinsames Ziel: der UBS-Cup.

Chor

Einzelektion jede Woche

Du willst singen, Teil einer Gemeinschaft sein und gemeinsam an Songs arbeiten? Dann ist der Chor genau richtig für dich. Im Chor singen wir Songs aus verschiedenen Bereichen und erarbeiten die Stücke als Gruppe. Alle machen mit – jede Stimme zählt. Wir singen überwiegend einstimmig oder maximal zweistimmig, damit alle aktiv beteiligt sind. Wer möchte, kann freiwillig auch ein kleines Solo oder eine solistische Stelle übernehmen. Der Chor verbindet musikalisches Lernen, Motivation und Zusammenarbeit. Vorkenntnisse sind nicht nötig – wichtig sind Interesse am Singen, regelmässige Teilnahme und die Bereitschaft, gemeinsam zu arbeiten.

Büroanwendungen: Sicherer Umgang mit Word, Excel und Powerpoint

Einzelektion jede Woche

Mit M365 hast du die Möglichkeit, die Programme von Word, Excel und Powerpoint vielseitig zu nutzen. Sicher hast du schon Grundlagen in der Textverarbeitung kennengelernt, eine Präsentation erstellt oder mit Excel Daten sortiert. Doch mit all diesen Programmen kann man noch viel mehr anstellen: Grössere schriftliche Dokumentationen erstellen und dabei mit Formatvorlagen arbeiten, Inhaltsverzeichnisse erstellen, optisch ansprechende Flyer gestalten, Diagramme zeichnen und bearbeiten, ansprechende Präsentationen gestalten und so vieles mehr.

Global aktuell

Einzelektion jede Woche / Mittagslektion (12.40-13.25 Uhr) nicht ausgeschlossen

Klimawandel, Fake-News, Konflikte auf der ganzen Welt, zu Ende gehende Rohstoffe usw. Ausgehend von aktuellen Ereignissen untersuchen wir die grossen Herausforderungen unserer Zeit. Dabei gehen wir geografischen und geschichtlichen Aspekten unserer Welt auf den Grund und untersuchen sie aus verschiedenen Perspektiven. Die Themenwahl kann den Interessen der Teilnehmer angepasst werden. Dieses Wahlfach ist für alle empfohlen, die sich gerne über aktuelle Themen unterhalten und die Welt von heute besser verstehen möchten.

Ausprobieren. Bauen. Entdecken. – MINT ganz praktisch

Doppellektion 1 Semester (15.15 -16. 45 Uhr)

In diesem Wahlfach geht es darum, MINT (Mathematik – Informatik – Naturwissenschaft – Technik) selbst zu erleben: Du baust einfache technische Konstruktionen, tüftelst an elektronischen Schaltungen und programmierst kleine Anwendungen. Ausserdem tauchst du mit Experimenten und dem Mikroskop in die Welt des ganz Kleinen ein und entdeckst, was sich dort alles bewegt und lebt. Der Fokus liegt auf praktischem Arbeiten, Neugier und Kreativität. Mal wird gebaut, mal getestet, mal beobachtet. Vorkenntnisse brauchst du keine: Wer Lust auf Technik, Informatik und Naturwissenschaften hat, ist hier genau richtig.

English Conversation

Einzelektion jede Woche

Englisch ist eine Weltsprache und hilft dir, dich mit Menschen aus vielen Ländern zu verständigen. In diesem Wahlfach diskutierst du viel und beschäftigst dich mit Themen wie Freizeit, Reisen, Sport und verschiedenen Ländern. Eigene Ideen kannst du gerne einbringen. Mit kurzen Filmen, Texten, Blogs, Songs und Podcasts näherst du dich den Themen an. Beim Diskutieren, in Rollenspielen und Präsentationen wendest du die erlernten Strukturen an und erweiterst deinen Wortschatz. Ausserdem erhältst du Einblicke in die englische Kultur. Voraussetzung: Freude an der mündlichen Mitarbeit.