

Programm Wahlfächer 11H / Schuljahr 2026/2027

OS-Zeitung

Einzelkennung jede Woche

Möchtest du gerne mal in die Haut eines Reporters oder einer Reporterin schlüpfen und über das Geschehen an unserer OS berichten? Wir werden das Schuljahr als Zeitungsteam verfolgen, Fotos schießen, Interviews machen und Berichte zu den Höhepunkten des Schuljahres verfassen. Nebenbei erfährst du allerlei Interessantes über das Medium Zeitung und bekommst Einblick in den Alltag der Journalistinnen und Journalisten. Unser Ziel wird es sein, die OS-Zeitung am Ende des Jahres zu drucken und den Schülerinnen und Schülern der OS Gurmels als Andenken mitzugeben. Voraussetzung: Du schreibst gern und bist bereit, an Spezialtagen wie der Herbstwanderung einige Aufgaben als Reporter:in wahrzunehmen.

Fitness & Gesundheit

Einzelkennung jede Woche, Mittagskennung (12.40-13.25 Uhr) nicht ausgeschlossen

Das Wahlfach Fitness & Gesundheit umfasst alle Bereiche der persönlichen Gesundheit und Fitness und bietet ein abwechslungsreiches Angebot, bei dem Training und Wohlbefinden vereint werden. Folgende Themen werden Bestandteil des Wahlfachs sein: unterschiedliches Kraft- und Fitnesstraining, individuelles Ausdauer- und Konditionstraining, Koordination (z.B. Jonglage, Gleichgewicht), Regeneration und Wohlbefinden (z.B. Entspannungstechniken, Stretching). Die Unterrichtsinhalte werden auch den Wünschen und Interessen der teilnehmenden Schülerinnen und Schülern angepasst. Das Wahlfach Fitness & Gesundheit richtet sich an alle Schüler und Schülerinnen jeglichen sportlichen Niveaus und Fitnessstandes.

Mädchenfußball

2 Lektionen pro Woche (15:15-16:45) von den Sommer- bis zu den Herbstferien und ab den Oster- bis zu den Sommerferien.

Spielst du gerne Fußball oder möchtest du es einfach einmal ausprobieren? Im Wahlfach Mädchenfußball trainierst du Technik und Spiel und erlebst Fußball im Team. Dabei spielt es keine Rolle, ob du bereits Erfahrung hast oder gerade erst anfängst. Fairplay steht genauso im Mittelpunkt wie unser gemeinsames Ziel: der UBS-Cup.

Kreatives Nähen ...

Doppelkennungen alle 14 Tage oder 1 Semester (15.15 – 16.45 Uhr)

Für alle, die gern mit verschiedenen textilen Materialien arbeiten. Hier kannst du deine kreativen Ideen einbringen und dabei deine Fertigkeiten an den verschiedenen Nähmaschinen erweitern. Wir probieren Neues aus und du fertigst nach deinen Vorstellungen ein Kleidungsstück oder einen Gebrauchsgegenstand an. Es hat auch Platz für persönliche Wünsche. Pinterest gibt viele kreative Ideen. Grundkenntnisse im Nähen werden vorausgesetzt. Kosten je nach Materialaufwand.

Technisches Gestalten

Doppellektion 1 Semester (15.15 -16.45 Uhr)

Erlernen unterschiedlichen Techniken der Materialbearbeitung (Holz, Metall, Kunststoff), Planung und Herstellung eines eignen Objekts anhand der Phasen des Designprozesses (Sammeln/Ordnen, Experimentieren, Planen/Realisieren, Beurteilen/Weiterentwickeln sowie Dokumentieren/Präsentieren)

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Techniken der Materialbearbeitung. Du hast die Möglichkeit ein Projekt von der Experimentierphase über die exakte Planung bis zur Herstellung selbständig zu durchlaufen. Eigene Ideen und hohe Motivation sind Voraussetzungen für dieses Wahlfach. Die Werkstätten stehen dir dabei als Arbeitsplatz zur Verfügung.

Chor

Einzellektion jede Woche

Du willst singen, Teil einer Gemeinschaft sein und gemeinsam an Songs arbeiten? Dann ist der Chor genau richtig für dich. Im Chor singen wir Songs aus verschiedenen Bereichen und erarbeiten die Stücke als Gruppe. Alle machen mit – jede Stimme zählt. Wir singen überwiegend einstimmig oder maximal zweistimmig, damit alle aktiv beteiligt sind. Wer möchte, kann freiwillig auch ein kleines Solo oder eine solistische Stelle übernehmen. Der Chor verbindet musikalisches Lernen, Motivation und Zusammenarbeit. Vorkenntnisse sind nicht nötig – wichtig sind Interesse am Singen, regelmässige Teilnahme und die Bereitschaft, gemeinsam zu arbeiten.

Die Schweiz heute – Hintergründe und Zusammenhänge

Einzellektion jede Woche

Fragt man ChatGPT oder andere Menschen, was als typisch schweizerisch gilt, fallen oft ähnliche Beispiele: Alpen und Berge, Käse oder Schokolade, Uhren und Handwerk, Mehrsprachigkeit oder Neutralität. Aber woher kommen diese Bilder eigentlich? Sind sie einfach entstanden – oder wurden sie bewusst geprägt? Und welche Rolle spielen sie heute noch? In diesem Wahlfach beschäftigen wir uns mit kulturellen und gesellschaftlichen Fragen der Schweiz und verbinden sie mit aktuellen Themen und Diskussionen. Wir schauen darauf, wie Traditionen, Werte und Selbstbilder entstanden sind – und wie sie sich bis heute verändern. Das Wahlfach richtet sich an alle, die sich für die Schweiz und ihre Gegenwart interessieren aktuelle Themen besser verstehen wollen gerne diskutieren und eigene Meinungen entwickeln

Global aktuell

Einzellektion jede Woche, Mittagslektion (12.40-13.25 Uhr) nicht ausgeschlossen

Klimawandel, Fake-News, Konflikte auf der ganzen Welt, zu Ende gehende Rohstoffe usw. Ausgehend von aktuellen Ereignissen untersuchen wir die grossen Herausforderungen unserer Zeit. Dabei gehen wir geografischen und geschichtlichen Aspekten unserer Welt auf den Grund und untersuchen sie aus verschiedenen Perspektiven. Die Themenwahl kann den Interessen der Teilnehmer angepasst werden. Dieses Wahlfach ist für alle empfohlen, die sich gerne über aktuelle Themen unterhalten und die Welt von heute besser verstehen möchten. Leitung: René Aeby

Ausprobieren. Bauen. Entdecken. – MINT ganz praktisch

Doppellektion 1 Semester (15.015 – 16.45 Uhr)

In diesem Wahlfach geht es darum, MINT (Mathematik – Informatik – Naturwissenschaft – Technik) selbst zu erleben: Du baust einfache technische Konstruktionen, tüftelst an elektronischen Schaltungen und programmierst kleine Anwendungen. Ausserdem tauchst du mit Experimenten und dem Mikroskop in die Welt des ganz Kleinen ein und entdeckst, was sich dort alles bewegt und lebt. Der Fokus liegt auf praktischem Arbeiten, Neugier und Kreativität. Mal wird gebaut, mal getestet, mal beobachtet. Vorkenntnisse brauchst du keine: Wer Lust auf Technik, Informatik und Naturwissenschaften hat, ist hier genau richtig.

Englisch+

Einzellektion jede Woche

Englisch ist heute in vielen Bereichen unverzichtbar. In diesem Wahlfach hast du die Möglichkeit, deine Sprachkenntnisse gezielt zu vertiefen und dich auf weiterführende Schulen vorzubereiten. Dabei wiederholst du wichtige Regeln, trainierst das sichere Schreiben, arbeitest an deiner Lesekompetenz und verbesserst deine Ausdrucksfähigkeit. Du kannst eigene Schwerpunkte setzen und an Themen arbeiten, die dich interessieren. Neben Grammatik und Textarbeit stehen auch spannende Lektüren, Diskussionen und kreative Übungen auf dem Programm.

Englisch Literatur

Einzellektion jede Woche

Deine Sprachkenntnisse werden durch das Lesen und Diskutieren englischer Lektüren gefestigt und vertieft. Zudem erweiterst du deinen Grundwortschatz. Voraussetzung: Freude an Büchern und Texten sowie die Bereitschaft, zu lesen (auch als Hausaufgabe)